



## Bio- Gemüsebox mit Auslieferung

*“Frisch vom Feld in Ihre Gemüse-Box”*

Sie interessieren sich für eine frische, regionale und saftige Bio-Gemüsebox?

Dann sind Sie bei uns genau richtig: **Wir produzieren über 50 verschiedene Gemüsesorten!**

Bevorzugt kommen *eigene Produkte* in Ihre Box und ergänzt wird sie durch zugekaufte Bio-Ware.

Lieferservice 3€.

**PS:** Über 1000 verschiedene Bio-Produkte erwarten Sie in unserem kleinen Naturkostladen.

Gerne liefern wir Ihre Wünsche mit.

Name und Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse/Ort : \_\_\_\_\_

Telefonnummer/ Handy: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Welchen Rechnungsbetrag sollte ihre Box haben? Wieviele Personen sind in Ihrem Haushalt?

\_\_\_\_\_

Möchten Sie wöchentlich eine Bio-Box? (Wenn nein, in welchem Abstand?)

\_\_\_\_\_

Wieviel Obst und Gemüse wollen Sie (in 100% angeben z.B. 70% Gemüse und 30 % Obst)?

\_\_\_\_\_

Wo sollen wir die Box abstellen, wenn Sie nicht zu Hause sind?

\_\_\_\_\_

Ist dieser Ort auch geeignet bei Hitze oder starker Kälte? (Es sollte ein Ort sein, der schattig und frostfrei ist.) Wenn nicht, was soll in diesem Fall gemacht werden?

\_\_\_\_\_

Möchten Sie jede Woche Bio- Eier? Wie viele? (Wir haben auch eigene Eier und Wachteleier)

\_\_\_\_\_

Wählen Sie Ihre Zahlungsart:

- Monatsrechnung/ Dauerauftrag
- Bar – Zahlung

### Auslieferungszeiten:

Dienstag Morgens: Gomaringen, Nehren, Mössingen

Mittwoch Mittags: Uhr: Bronnweiler, Gönningen

Freitag Abends: Gomaringen, Dußlingen

– *Weitere Auslieferorte auf Anfrage* -

Bei einer Lieferpause (sei es Urlaubszeit,...) bitte mind. 3 Tage vorher abmelden. Besten Dank

**Ihre Gärtnerei- und Naturkostladen Grauer mit Team**

## Gemüse- und Obstliste:

*Kursive Namen sind nur in den Wintermonaten zu kaufen, unterstrichene Namen sind nur zu Saisonzeiten erhältlich!*

Gemüse und Obst	Jede Woche (falls vorhanden)	Alle 2 Wochen	Nur auf ausdrücklichen Wunsch liefern,	Anmerkung (z.B. bitte immer 200gr. oder nur kleiner Broccoli...)
<b>Salat:</b>				
<i>Ackersalat</i>				
<i>Roter Ackersalat</i>				
Asiasalat				
Kresse				
Postelein				
Babyleaf				
Rucola				
Eichblatt				
Kopfsalat				
<i>Endivien</i>				
<i>Zuckerhut</i>				
<i>Chinakohl</i>				
Batavia				
Roter Batavia				
Eissalat				
<i>Radiccio</i>				
Fenchel				
Broccoli				
Blumenkohl				
<u>Romanesco</u>				
Wirsing				
Blaukraut				
Weisskraut				
<i>Spitzkraut</i>				
Lauch				
Sellerie				
Stangensellerie				
Aubergine				
<i>Rosenkohl</i>				

<i>Spinat</i>				
<i>Weisser Rettich</i>				
<i>schwarzer Rettich</i>				
<i>Merrettich</i>				
Süsskartoffeln				
Zwiebeln				
Schalotten Zwiebeln				
Rote Zwiebeln				
Zucchini				
Radieschen				
<u>Frühlingszwiebeln</u>				
Paprika (rot, gelb, orange)				
Spitzpaprika (bunt)				
<i>Kürbis (Hokkaido)</i>				
Karotten				
Rote Beete				
Kohlrabi				
Petersilie				
Schnittlauch				
Champignon				
Knoblauch				
Ingwer				
Kurkuma				
<b>Kartoffeln:</b>				
mehlig kochende Kartoffeln				
vorwiegend festkochende Kartoffeln (z.B. Rosara)				
Festkochende (Salatkartoffeln, meistens Nicola)				
Tomaten (normale Grösse)				
Cocktailtomaten				
<u>Eiertomaten</u>				
Schlangengurken				
<u>Verspergurken</u>				

<b>Obst:</b>				
Bananen				
Birnen				
<u>Kaki</u>				
Avocado				
Mango				
<i>Orangen</i>				
<i>Blutorangen</i>				
<i>Saftorangen</i>				
<i>Clementinen</i>				
<u>Aprikosen</u>				
<u>Nektarine</u>				
<u>Pfirsich</u>				
<u>Zwetschgen</u>				
<u>Kirschen</u>				
<u>Erdbeeren</u>				
<u>Heidelbeeren</u>				
<u>Himbeeren</u>				
<u>Trauben</u>				
Kiwi				
Grapefruit				
Sweetis				
Zitronen				
<b>Äpfel:</b>				
Saure Äpfel z.B. Braeburn				
Süss-säuerliche Äpfel z.B. Elstar				
Süsse Äpfel z.B. Royal Gala				
Bratäpfel (Boscop)				