



Bio- Gemüsebox mit Auslieferung

“Frisch vom Feld in Ihre Gemüse-Box”

Sie interessieren sich für eine frische, regionale und saftige Bio-Gemüsebox?

Dann sind Sie bei uns genau richtig: **Wir produzieren über 50 verschiedene Gemüsesorten!**

Bevorzugt kommen *eigene Produkte* in Ihre Box und ergänzt wird sie durch zugekaufte Bio-Ware.

Lieferservice 3€.

PS: Über 1000 verschiedene Bio-Produkte erwarten Sie in unserem kleinen Naturkostladen.

Gerne liefern wir Ihre Wünsche mit.

Name und Vorname: _____

Adresse/Ort : _____

Telefonnummer/ Handy: _____

Email: _____

Welchen Rechnungsbetrag sollte ihre Box haben? Wieviele Personen sind in Ihrem Haushalt?

Möchten Sie wöchentlich eine Bio-Box? (Wenn nein, in welchem Abstand?)

Wieviel Obst und Gemüse wollen Sie (in 100% angeben z.B. 70% Gemüse und 30 % Obst)?

Wo sollen wir die Box abstellen, wenn Sie nicht zu Hause sind?

Ist dieser Ort auch geeignet bei Hitze oder starker Kälte? (Es sollte ein Ort sein, der schattig und frostfrei ist.) Wenn nicht, was soll in diesem Fall gemacht werden?

Möchten Sie jede Woche Bio- Eier? Wie viele? (Wir haben auch eigene Eier und Wachteleier)

Wählen Sie Ihre Zahlungsart:

- Monatsrechnung/ Dauerauftrag
- Bar – Zahlung

Auslieferungszeiten:

Dienstag Morgens: Gomaringen, Nehren, Mössingen

Mittwoch Mittags: Uhr: Bronnweiler, Gönningen

Freitag Abends: Gomaringen, Dußlingen

– Weitere Auslieferorte auf Anfrage -

Bei einer Lieferpause (sei es Urlaubszeit,...) bitte mind. 3 Tage vorher abmelden. Besten Dank

Ihre Gärtnerei- und Naturkostladen Grauer mit Team

Gemüse- und Obstliste:

Kursive Namen sind nur in den Wintermonaten zu kaufen, unterstrichene Namen sind nur zu Saisonzeiten erhältlich!

Gemüse und Obst	Jede Woche (falls vorhanden)	Alle 2 Wochen	Nur auf ausdrücklichen Wunsch liefern,	Anmerkung (z.B. bitte immer 200gr. oder nur kleiner Broccoli...)
Salat:				
<i>Ackersalat</i>				
<i>Roter Ackersalat</i>				
Asiasalat				
Kresse				
Postelein				
Babyleaf				
Rucola				
Eichblatt				
Kopfsalat				
<i>Endivien</i>				
<i>Zuckerhut</i>				
<i>Chinakohl</i>				
Batavia				
Roter Batavia				
Eissalat				
<i>Radiccio</i>				
Fenchel				
Broccoli				
Blumenkohl				
<u>Romanesco</u>				
Wirsing				
Blaukraut				
Weisskraut				
<i>Spitzkraut</i>				
Lauch				
Sellerie				
Stangensellerie				
Aubergine				
<i>Rosenkohl</i>				

<i>Spinat</i>				
<i>Weisser Rettich</i>				
<i>schwarzer Rettich</i>				
<i>Merrettich</i>				
Süsskartoffeln				
Zwiebeln				
Schalotten Zwiebeln				
Rote Zwiebeln				
Zucchini				
Radieschen				
<u>Frühlingszwiebeln</u>				
Paprika (rot, gelb, orange)				
Spitzpaprika (bunt)				
<i>Kürbis (Hokkaido)</i>				
Karotten				
Rote Beete				
Kohlrabi				
Petersilie				
Schnittlauch				
Champignon				
Knoblauch				
Ingwer				
Kurkuma				
Kartoffeln:				
mehlig kochende Kartoffeln				
vorwiegend festkochende Kartoffeln (z.B. Rosara)				
Festkochende (Salatkartoffeln, meistens Nicola)				
Tomaten (normale Grösse)				
Cocktailtomaten				
<u>Eiertomaten</u>				
Schlangengurken				
<u>Verspergurken</u>				

Obst:				
Bananen				
Birnen				
<u>Kaki</u>				
Avocado				
Mango				
<i>Orangen</i>				
<i>Blutorangen</i>				
<i>Saftorangen</i>				
<i>Clementinen</i>				
<u>Aprikosen</u>				
<u>Nektarine</u>				
<u>Pfirsich</u>				
<u>Zwetschgen</u>				
<u>Kirschen</u>				
<u>Erdbeeren</u>				
<u>Heidelbeeren</u>				
<u>Himbeeren</u>				
<u>Trauben</u>				
Kiwi				
Grapefruit				
Sweetis				
Zitronen				
Äpfel:				
Saure Äpfel z.B. Braeburn				
Süss-säuerliche Äpfel z.B. Elstar				
Süsse Äpfel z.B. Royal Gala				
Bratäpfel (Boscop)				